

Der Bonner Kata-Marathon bietet Karateka aller Gürtelgrade die Möglichkeit bis zu sechs frei wählbare Kata zu erlernen, wieder zu erlernen oder in der Feinform und im Bunkai zu vertiefen. Bei Voranmeldung per Email gibt es ab 10 Teilnehmern eine Freikarte!

Info:

Karate Club Bushido Bonn 1990 e.V.
Georg Karras
Tel. 0151-15760990
bushido.bonn@t-online.de



Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

Veranstaltungsort:

Sportpark Pennenfeld
Mallwitzstrasse
53177 Bonn - Bad Godesberg
Navi-Adresse für den Parkplatz:
Kortrijker Str. 1

Lehrgangsgebühr: 35,- €

6. Bonner Kata-Marathon

4. April 2026



Georg Karras
8. Dan Shotokan
Landesprüferreferent KDNW



Bernhard Milner
9. Dan Shotokan
Landesstilrichtungsreferent KDNW



Detlef Herbst
8. Dan Shotokan
A-Trainer



Tim Milner
5. Dan Shotokan
Bundestrainer-Assistent



Christian Karras
5. Dan Shotokan
A-Trainer

	<u>Halle 1</u>	<u>Halle 2</u>	<u>Halle 3</u>
9.45 - 10.00	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen		
10.00 - 11.00	Heian Nidan	Jion	Gojushiho Dai
11.15 - 12.15	Heian Godan	Jiin	Unsu
12.30 - 13.30	Heian Oyo	Jitte	Meikyu
13.30 - 14.30	Mittagspause		
14.30 - 15.30	Heian Sandan	Enpi	Gojushiho Sho
15.45 - 16.45	Tekki Shodan	Sochin	Gankaku
17.00 - 18.00	Heian Yondan	Bassai Dai	Kanku Sho
ab 18.15	Kyu-Prüfungen (Nach Anmeldung)		