PROGRAMM: *GKPR e.V.* (2. interdisziplinärer Marathon) in Brühl am Sonntag, 9. März 2025 von 11 bis 16 Uhr

(Treffpunkt: Hauptwache um 10:30 Uhr - bitte amtlichen Lichtbildausweis mitführen)

Aikido * Brasilian Jiu-Jitsu * Daito-Ryu Aiki Ju Jutsu * Shotokan Karate* (Kata+Prüfung) ** Sportrecht * SV für Frauen

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	**Lehrgangsort**
11:00-11:45	Aikido, Ju-Jutsu und Shotokan Karate Prüfungsvorbereitung 9. Kyu - 1. Kyu **eigenverantwortlich**	Shotokan Karate Kata Karatekas 9. - 1. Kyu und interdisziplinär ***Sensei Shirley Jay***	Sportrecht für Trainer Einwilligung Körperverletzung Haftung Sexualprävention ***Sensei Dr. Stefan Süss***	Landesamt für Ausbildung, Fortbildung und Personalangelegenheiten der Polizei NRW Bildungszentrum Brühl **Rheinstraße 200** **50321 Brühl** **Lehrgangsentgelt** 25 € (Externe)/20 € (Mitglieder GKPR e.V.) **Anmeldung** *Lehrgangsteilnehmer/Prüfungskandidaten* BITTE bis zum T: **6. März 2025 DS** unter lehrgang-pruefung-trainer@gkpr.org
11:45-12:15	Prüfung zum 9. - 1. Kyu SK ***Shihan Georg Karras***		z.b.V. ***n.N.***	
12:30-14:00	Aikido Aikidoka ***Sensei Arkadiusz Paluszek***	Shotokan Karate Kata Karatekas 2. Kyu - Dan ***Shihan Georg Karras***	Brasilian Jiu-Jitsu Ju-Jutsuka ***Sensei Peter Schira***	
14:00-14:30	interdiziplinärer Erfahrungsaustausch Aikido, Ju-Jutsu und Shotokan Karte bei Kaffee und Buffet			Sportplatz
14:30-15:15	Selbstverteidigung für Frauen interdisziplinär ***Sensei Shirley Jay***	z.b.V. ***n.N.***	Daito-Ryu Aiki Ju Jutsu interdisziplinär ***Sensei Arkadiusz Paluszek***	z.b.V. ***n.N.***
15:15-16:00	Aikido interdisziplinär ***Sensei Arkadiusz Paluszek***	z.b.V. ***n.N.***	Brasilian Jiu-Jitsu interdisziplinär ***Sensei Peter Schira***	Basis Fitness Test/Deutsches Sportabzeichen Prüfung ***Cederik Sells o.V.i.A.***