

Kata- Spezial mit Shirley Jay u. Georg Karras 8. Dan



22. November 2025



Veranstalter:

Bushinkai Karate-Dojo
im 1. SC Bad Oeynhausen

Ort:

Sporthalle Schulzentrum Süd
Bessinger Straße
32547 Bad Oeynhausen

Trainingszeiten:

11:00 – 12:15 Uhr Heian Godan mit Shirley

12:30 – 13:45 Uhr Empi mit Georg Karras

PAUSE

14:45 – 16:00 Uhr Nijushiho mit Georg Karras

16:15 – 17:30 Uhr Sequenzen der Unsu mit Shirley

Kyu.- Prüfungen ab 13:45!

Dan- Prüfungen ab 17:00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 20 Euro / Kinder (bis 14 Jahre)
25 Euro / Erwachsene

Verpflegung: Wir bieten gegen eine kleine Spende ein umfangreiches Buffet mit Kaffee und Getränken.

Haftung u. Datenschutz:

Der Veranstalter u. Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung. Mit der Teilnahme am Lehrgang erklärt sich der Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Bild- u. Videoaufnahmen im Rahmen der Berichterstattung einverstanden.

Anmeldung und Infos:

Teilnahme bitte mit Angabe, ob eine Prüfung abgelegt wird, unter Info@bushinkai.de.

Weitere Infos auch unter 0172-8684260

