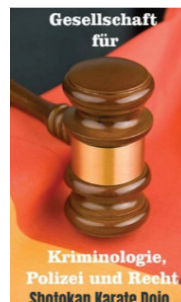


PROGRAMM: GKPR e.V. (3. interdisziplinärer Marathon) in Brühl am Samstag, 25. Oktober 2025 von 11 bis 16 Uhr

(Treffpunkt: Hauptwache um 10:30 Uhr - bitte amtlichen Lichtbildausweis mitführen)

Sportrecht * Aikido * Brasilian Jiu-Jitsu * Shotokan Karate (Kata+Prüfung) * SV für Frauen * Sportabzeichen (BFT/DSA)

						 Deutscher Karate Verband e.V.  Gesellschaft für Kriminologie, Polizei und Recht Shotokan Karate Dojo	
Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Lehrgangsort			
11:00-12:00	Aikido, Ju-Jitsu und Shotokan Karate Prüfungsvorbereitung 9. Kyu - 1. Kyu eigenverantwortlich	Shotokan Karate Kata Karatekas und interdisziplinär Sensei Shirley Jay	Prüfung zum 9. - 1. Kyu SK Shihan Georg Karras Sensei Dr. Stefan Süß	Landesamt für Ausbildung, Fortbildung und Personalangelegenheiten der Polizei NRW Bildungszentrum Brühl Rheinstraße 200 50321 Brühl Lehrgangsentgelt 30 € (Externe)/25 € (Mitglieder GKPR e.V.) Anmeldung Lehrgangsteilnehmer/Prüfungskandidaten BITTE bis zum T: 19. Oktober 2025 - 20 Uhr unter lehrgang-pruefung-trainer@gkpr.org			
12:15-13:15	Brasilian Jiu-Jitsu Ju-Jutsuka Sensei Peter Schira	Shotokan Karate Kata Karatekas Shihan Georg Karras	Aikido Aikidoka Sensei Hans Berwanger				
13:15-13:45	interdisziplinärer Erfahrungsaustausch Aikido, Ju-Jitsu und Shotokan Karte bei Kaffee und vorweihnachtlichem Buffet			Sportplatz			
13:45-14:45	Selbstverteidigung für Frauen Sportrecht für Trainer: Notwehr/Nothilfe interdisziplinär Sensei Shirley Jay Sensei Dr. Stefan Süß	Shotokan Karate Kata Karatekas Shihan Georg Karras	Aikido interdisziplinär Sensei Hans Berwanger	Basis Fitness Test/Deutsches Sportabzeichen Prüfung Cederik Sells o.V.i.A.			
15:00-16:00	Brasilian Jiu-Jitsu interdisziplinär Sensei Peter Schira	z.b.V.	Aikido interdisziplinär Sensei Hans Berwanger	Basis Fitness Test/Deutsches Sportabzeichen Prüfung Cederik Sells o.V.i.A.			